

## Deus criou homem e mulher

Este livro trata do sexo e da sexualidade, e o que Deus ensina sobre estes preciosos presentes da sua mão. Que Deus o ajude a aprender mais sobre Jesus Cristo e a maneira em que Ele quer que usemos este presente que é o sexo.

### Capítulo 1

#### Primeiro, tenha certeza de que Deus ama a você

Provavelmente existem coisas do seu passado das quais você gosta de lembrar e relembrar. Algumas eram boas, e outras lhe dão vergonha de haver feito. E também você com certeza pediu que Deus lhe ajudasse a tomar decisões na sua vida. Mas em algum momento você pediu que Deus lhe orientasse sobre o uso da sua sexualidade? Ou você está pensando: "Não posso falar com Deus sobre isso!"

Como em qualquer parte da sua vida, é bom quando Deus o orienta e guia, mesmo no assunto de sexualidade. Sem a sua orientação, pode haver um grande fracasso. Pode ser que você tenha experimentado problemas no uso da sua sexualidade, ou conhece pessoas que até foram presas por delitos sexuais.

Pode ser que você não entenda bem o que é ser homem ou mulher criado por Deus. Também pode estar enfrentando tentações na vida sexual neste momento, tais como pornografia ou prostituição. Muitos não teriam interesse em pedir a orientação de Deus sobre sua vida sexual. Mas pense bem: Deus criou você e o ama muito, não importa a sua condição. Com certeza Ele quer guiá-lo nesta área da sua vida também.

Neste capítulo veremos que Deus compreende as suas necessidades, e certamente o amor de Deus para você é sem condições, enquanto Ele leva você a compreender a sua vida sexual.

Muitas pessoas não querem ouvir o que Deus diz sobre a sua vida sexual, porque têm medo que Ele não compreenda as suas necessidades e vai somente querer tirar da sua vida todas as diversões. Mas a verdade é o contrário. Jesus disse: *"Eu vim para que as ovelhas tenham vida, a vida completa."* João 10.10 Deus quer que você viva uma vida feliz, incluindo a sua vida sexual. Ele quer ajudá-lo a não ficar envergonhado ou azarado. É por isso que Ele fez algumas regras como: *"Não cometa adultério."* Êxodo 20.14, e *"Que o casamento seja respeitado por todos, e que os maridos e as esposas sejam fiéis um ao outro."* Hebreus 13.4

Levar sua vida sexual da maneira que Deus ensina ajuda a afastar coisas dolorosas e confusas, tais como:

- >Doenças sexualmente transmitidas
- >O nascimento de nenês a mães sem condições para cuidar deles.
- >O sofrimento de dar o coração e o corpo a alguém e logo perder esta pessoa porque

não havia compromisso de matrimônio

>Não ter uma relação sadia com o sexo oposto porque está envolvido em relações homossexuais.

>Ser uma pessoa que somente usa os outros para prazer sexual, em lugar de amor verdadeiro.

>Estar envolvido em uma adição sexual.

Uma pessoa que come muitos doces antes do almoço perde o gosto para a comida principal. A mesma coisa pode acontecer com sexo. Enchendo sua vida com atos sexuais falsos pode fazer com que você perca o apetite por uma vida sexual sadia, de acordo com os ensinamentos de Deus.

1. A parte sexual da sua vida estaria muito melhor se você deixasse \_\_\_\_\_ o guiar e orientar.
2. Ao contrário, uma vida sexual desordenada pode acontecer se o sexo for praticado somente por \_\_\_\_\_.
3. Deus deve ser o primeiro a quem você vai pedir orientação sobre a vida sexual porque foi Ele que \_\_\_\_\_ o sexo no começo.
4. Deus quer que sua vida seja \_\_\_\_\_ e Ele quer que você evite \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.
5. Coisas desagradáveis podem surgir como resultado de não seguir os \_\_\_\_\_ de Deus sobre sua vida sexual.

Existem muitos motivos para viver sua vida de acordo com o que Deus quer que vivamos, também na vida sexual. Mas você não deve pensar que Deus vai abandonar você se não viver dessa maneira. O amor de Deus e a salvação eterna não são recompensas pelo que fazemos ou não fazemos. Seu amor e sua salvação são presentes gratuitos que Ele mesmo nos dá: *"O presente gratuito de Deus é a vida eterna, que temos em união com Cristo Jesus, o nosso Senhor."* Romanos 6.23

A maioria das pessoas não sabe o que a Bíblia diz sobre o amor de Deus. Muitos pensam que quanto melhor comportada sua vida, mais Deus vai os amar e terão mais possibilidades de ser salvos. Mas não é assim, não. A verdade é que a Bíblia ensina que Deus ama e aceita a pessoa que tem fé nEle, e que Jesus pagou por todos os seus pecados quando morreu na cruz. Deus não vai amar uma pessoa mais porque a pessoa vive de acordo com o que Deus quer, mas a vida desta pessoa vai ser melhor e menos confusa quando segue os ensinamentos de Deus. Mesmo assim, Deus a ama completamente e sem restrições.

Como Deus pode nos amar assim? Ele ama porque ama, o amor está dentro de si. E no seu amor Ele mandou o seu Filho Jesus para pagar pelos pecados de todo o mundo, porque todos pecam de uma maneira ou outra. Ninguém é perfeito, sem pecado. Mas Jesus já pagou pelos pecados de todo o mundo, e quer que tenhamos a fé e a confiança nesta verdade.

E no seu amor por nós, por você, Deus quer ajudá-lo a mudar sua vida de uma maneira positiva. Se você confia que Ele ama você, e o perdoou por causa do sacrifício de Jesus, vai ser mais fácil mudar sua vida, do que se você estiver com medo de um Deus justo e condenador.

Na Bíblia há uma história em que alguns líderes religiosos trouxeram uma mulher apanhada em adultério para Jesus. Exigiram que Jesus a condenasse a morte apedrejada, como era a lei no Antigo Testamento. Mas para sua surpresa, Jesus disse a estes homens: Quem não peca, que atire a primeira pedra nela. Um por um os homens se retiraram, sabendo que também eram pecadores. Então Jesus disse à mulher: *"Pois eu também não condeno você. Vá e não peque mais."* João 8.11 Assim é que funciona: Deus perdoa e aceita totalmente quem acredita nEle. Com confiança neste amor contínuo de Deus, você pode começar a viver uma nova vida, incluindo sua vida sexual.

6. O amor e a salvação de Deus são um \_\_\_\_\_ gratuito para quem crer, e não um \_\_\_\_\_ que você recebe por viver da maneira que Deus quer.
7. Jesus pagou pelos seus pecados quando morreu na \_\_\_\_\_.
8. Você terá mais condições de mudar a sua vida de uma maneira positiva se você sabe que Deus o \_\_\_\_\_.

## **Capítulo 2 Deus criou o sexo**

Existe uma piada que fala assim: Um homem tinha sua mãe viúva morando longe dele. Ele tinha medo dela sentir-se sozinha. Então lhe mandou por presente um louro que falava. Mais tarde quando ele ligou para sua mãe e a perguntou se ela tinha recebido o presente, ela disse: - Recebi, e te agradeço por tão lindo presente. Estava delicioso.

Igual à piada, nós temos recebido de Deus um presente muito valioso - a nossa sexualidade, seja masculina ou feminina. E igual à piada, nós estragamos este presente de Deus quando não sabemos usá-lo de uma maneira adequada. Neste capítulo vamos ver que Deus nos deu a nossa sexualidade, e que devemos pedir dEle o conselho de como usar e desfrutar deste presente da melhor maneira.

Quando a Bíblia nos fala sobre como Deus criou os seres humanos, uma das primeiras coisas que diz é: *"Ele os criou homem e mulher"*. Gênesis 1.27 Desde o princípio do mundo a sexualidade era uma parte importante da vida das pessoas. Até no dia de hoje, a primeira coisa que as pessoas querem saber da mulher grávida é se vai ser menino ou menina. O gênero da pessoa sempre tem sido muito importante.

O fato de que somos homens e mulheres faz parte da alegria de viver. Tem vezes que

a mulher percebe de maneira diferente do que o homem, e podem ajudar um ao outro para chegar a uma conclusão mais correta sobre o assunto. Alguns homens acham mais fácil falar as coisas do coração para uma mulher, seja mãe, irmã, amiga, do que para outro homem. Às vezes a mulher precisa da opinião de um homem.

A atração física entre homem e mulher é outra alegria que Deus criou na vida humana. O homem e a mulher se atraem fisicamente por natureza, da maneira que Deus quis, e Deus mesmo achou muito bem esta criação d'Ele. Ele disse: *"E Deus viu que tudo o que havia feito era muito bom."* Gênesis 1.31

Uma parte de ser homem e mulher é a capacidade de ter relações sexuais. É só uma parte da vida do ser humano, mas é uma parte importante. A Bíblia nos conta que depois de Deus criar o homem e mulher Ele disse: *"Tenham muitos e muitos filhos."* Gênesis 1.28 Deus criou Adão e Eva marido e mulher, com a capacidade de ter relações sexuais, e assim procriar a raça humana. Esta também é uma parte maravilhosa da criação do homem e da mulher por Deus.

1. Gênesis 1.27 diz: "Ele os criou \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_."
2. O homem e a mulher desfrutaram de sua companhia mútua e se atraem fisicamente. Isto é parte do que significa Gênesis 1.31 quando diz: "E Deus viu que \_\_\_\_\_ que havia feito era muito \_\_\_\_\_."
3. Deus fez de Adão e Eva \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_, o primeiro casamento.

O diabo gosta de convencer as pessoas que Deus não tem interesse na parte sexual da sua vida, mas somente a parte religiosa. Mas nisto o diabo está mentindo, como sempre. Deus criou e começou a sexualidade quando criou duas pessoas de sexos opostos - homem e mulher.

E Deus não dá presentes como a sexualidade para depois dizer: "Eu fiz a minha parte, lhes dei o sexo, agora vamos ver o que vocês fazem disto. Eu lavo minhas mãos de vocês." Não, Deus não fala e age assim. Ao contrário, Ele quer nos ajudar a usar os presentes que Ele nos deu. A Bíblia diz: *"Se alguém tem falta de sabedoria, peça a Deus, e ele a dará porque é generoso e dá com bondade a todos."* Tiago 1.5 Se você tem dificuldade e confusão sobre como conduzir sua vida sexual, e o que Deus quer, Ele mesmo convida você a expor estas dificuldades a Ele em oração.

Você é uma pessoa pela qual o Filho de Deus morreu. Cada parte de você e sua vida é importante e valiosa para Deus. A Bíblia também diz: *"Portanto, meus irmãos, por causa da grande misericórdia divina, peço que vocês ofereçam seus corpos a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Esta é a verdadeira adoração que vocês devem oferecer a Deus."* Romanos 12.1 Aproxime-se a Deus e fale para Ele sobre sua sexualidade, e aprenda o que Ele tem na mente para você como homem ou mulher.

#### 4. Verdadeiro ou Falso

\_\_\_ Deus só tem interesse na parte religiosa da sua vida.

\_\_\_ O diabo não é um experto em sexualidade, porque foi Deus que criou o sexo e seu uso apropriado.

\_\_\_ O que você faz com seu corpo pode ser parte da sua adoração a Deus.

5. Se você tiver dúvidas ou problemas acerca da sua vida sexual, pode \_\_\_\_\_ a Deus sobre o assunto.

### **Capítulo três Deixe que Jesus o guie**

Quando você faz uma mudança para outra cidade, no começo fica um pouco isolado e sozinho, não é? Mas aos poucos você acha amigos que podem orientar você sobre esta cidade nova e o que oferece para você. Você faz perguntas e estes amigos dão as respostas que fazem você aprender sobre a cidade nova. Às vezes só observando como os amigos agem você aprende como lidar com a cultura desta nova cidade. Você chega a conclusão que a cidade é boa, que pode morar nela sem problemas.

Jesus pode ser este amigo para você, para guiá-lo nas situações da vida, porque Jesus mesmo viveu nesta terra e enfrentou situações semelhantes. Você pode pensar: "Jesus sabe o que está acontecendo comigo. Ele está comigo agora e eu posso pedir ajuda dEle, e ver como Ele viveu quando ler as páginas da Bíblia. Se eu não sei viver como homem ou mulher, alguém tem que me ajudar, e este alguém é Jesus.

Neste capítulo veremos o que a Bíblia nos ensina sobre como Jesus viveu, homem verdadeiro, com sexualidade humana, e por que Ele se tornou homem.

Isto é o que diz a Bíblia sobre o nascimento de Jesus: "Então Maria deu à luz o seu primeiro filho. Enrolou o menino em panos e o deitou numa manjedoura." Lucas 2.7 O Filho de Deus veio a este mundo com o mesmo corpo, cérebro e hormônios como qualquer outro menino. Ele não era um homem fingido, vestindo roupa para cobrir um corpo espiritual. Não, Ele era totalmente um homem com a sexualidade de um homem.

Conforme Jesus cresceu, também cresceu sua natureza de homem. Isto quer dizer que Ele teve que passar pela adolescência, sentindo seu apetite sexual acordar e a atração para as meninas. Existem alegrias e perigos para qualquer jovem na adolescência, e Jesus também passou por isso. Existe a emoção de ser atraído pelas jovens belas e excitantes, mas também o perigo de desejar ter sexo fora de matrimônio. Jesus sentiu tudo isto, mas a Bíblia diz sobre Jesus: "*Ele foi tentado do mesmo modo que nós, mas não pecou.*" Hebreus 4.15

Jesus chegou aos vinte e logo aos trinta anos e chegou a ser homem feito. Não era

uma pessoa débil com medo de se mostrar a força do homem. Ele ganhou a vida trabalhando duramente como carpinteiro. Ele conhecia homens sem educação, mas os respeitou, e eles respeitaram a Ele. Alguns deles chegaram a ser seus discípulos. E as mulheres gostavam da sua companhia, mas também o respeitavam. Jesus viveu sua vida comum de homem.

Verdadeiro ou Falso?

\_\_\_\_\_ 1. Jesus o Filho de Deus veio ao mundo aparecendo um ser humano, mas na verdade não era.

\_\_\_\_\_ 2. Jesus tinha natureza sexual humana.

\_\_\_\_\_ 3. Jesus também sentiu desejos sexuais ao passar pela adolescência.

\_\_\_\_\_ 4. Jesus evitava andar com homens e mulheres comuns e vivia uma vida religiosa retirada do mundo.

\_\_\_\_\_ 5. Hebreus 4.15 diz que Jesus foi \_\_\_\_\_ igual a outras pessoas, mas não \_\_\_\_\_.

Jesus viveu uma vida humana conforme as leis que Deus deu aos seres humanos, incluindo sobre o sexo. Ele o fez por nós, como nosso substituto, para compensar todas nossas falhas em seguir as leis de Deus. Em Gálatas 4.4,5 a Bíblia diz: *"Mas, quando chegou o tempo certo, Deus enviou o seu próprio Filho, que veio como filho de mãe humana e viveu debaixo da lei para libertar os que estavam debaixo da lei, a fim de que nós pudéssemos nos tornar filhos de Deus."* Como Jesus fez perfeitamente o que nós devíamos fazer, Deus pode dizer sobre nós: -Você não vive uma vida perfeita, mas meu Filho Jesus viveu perfeitamente no seu lugar, e vou abençoar o trabalho dEle.

Porque Jesus viveu uma vida humana e sentiu o que sentem os seres humanos, Ele pode ser nosso amigo e pode nos ajudar em tudo o que passa em nossa vida. A Bíblia também diz: *"Jesus pode ajudar os que são tentados, pois ele mesmo foi tentado e sofreu."* Hebreus 2.18 Qualquer coisa que você está passando, inclusive relacionado ao sexo, você pode contar para Jesus. Nenhum tema está fora dos limites quando falamos com Jesus. Ele compreende tudo e está aí para ajudá-lo.

6. Jesus obedeceu todas as leis de Deus e o fez \_\_\_\_\_.

7. Jesus pode entender e ajudar em nossas tentações porque Ele mesmo foi \_\_\_\_\_ mas nunca \_\_\_\_\_.

#### **Capítulo 4 "Os dois serão uma só pessoa."**

A palavra sexo pode significar o gênero da pessoa, ser homem ou mulher. Mas, frequentemente esta palavra faz com que pensemos em "ter relações sexuais". A maneira em que Deus nos criou, com a capacidade de ter relações sexuais é somente uma pequena parte do que significa ser homem e mulher. De fato, um homem pode ser homem, e a mulher pode ser mulher sem ter relações sexuais.

Quando Deus deu para os seres humanos a capacidade de ter relações sexuais, Ele queria que estas relações sejam utilizadas dentro do matrimônio. Neste capítulo examinamos o sexo dentro do matrimônio, e como Deus deseja proteger o matrimônio.

Na Bíblia Deus anima os homens assim: *"Portanto, alegre-se com a sua mulher, seja feliz com a moça com quem você casou, amorosa como uma corça, graciosa como uma cabra selvagem. Que ela cerque você com o seu amor, e que os seus encantos sempre o façam feliz!"* Provérbios 5.18,19

Deus criou o ato sexual como uma maneira para o marido e a mulher desfrutarem um do outro, em uma união profunda. É a maneira mais intensa de dizer "te amo", unindo-se em relações sexuais.

Existem pessoas que pensam que há algo sujo e ímpio nas relações sexuais, mesmo para as pessoas casadas. Parece que elas pensam que Deus realmente não gosta que as pessoas desfrutem desta coisa tão íntima. Mas a Bíblia não diz isto. Deus diz claramente que sua mensagem para marido e mulher é --Não sejam modestos um com o outro, mas desfrutem da sua relação sexual.

A Bíblia diz que depois de Deus haver criado os dois primeiros seres humanos, Adão e Eva, Ele os uniu e disse: *"Tenham muitos e muitos filhos."* Gênesis 1.28 Algumas pessoas pensam que o sexo chegou ao mundo depois do primeiro pecado, mas a Bíblia diz claramente que Deus queria que Adão e Eva tivessem relações sexuais da maneira certa quando Ele os criou. Deus o fez de tal maneira que ter filhos era parte da alegria de relações sexuais.

Quando um homem e uma mulher têm um matrimônio feliz e estável, eles querem ter filhos. Geralmente quando um homem e uma mulher não são casados, e têm relações sexuais, eles querem evitar ter filhos. Só pensam no seu próprio prazer. Mas, as relações foram feitas, por Deus, para os casais casados porque os filhos devem ter pai e mãe em uma união estável.

1. A Bíblia diz claramente que Deus pretende as relações sexuais dentro do \_\_\_\_\_.
2. Entre casais casados, o sexo é uma maneira linda para dizer: \_\_\_\_\_.
3. Deus quer que as relações aconteçam dentro de um matrimônio estável porque os filhos devem ter \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

A Bíblia também nos diz: *"Que o casamento seja respeitado por todos, e que os maridos e as esposas sejam fiéis um ao outro. Deus julgará os imorais e os que cometem adultério."* Hebreus 13.4 Deus fica feliz quando marido e mulher desfrutam do presente das relações sexuais, e fica bravo quando as pessoas abusam deste

privilégio. Fica bravo quando as pessoas praticam sexo fora de matrimônio porque nunca quis que o sexo incluisse:

- Medo de ficar grávida
- Medo de adquirir doenças sexualmente transmissíveis
- Memórias de relações sexuais ruins no passado quando por fim se casam

Mais uma coisa que a Bíblia diz: *"É por isso que o homem deixa o seu pai e a sua mãe para se unir com a sua mulher, e os dois se tornam uma só pessoa."* Gênesis 2.24 Deus não acha bom uma pessoa ficar sozinha na vida. Ele também disse: *"Não é bom que o homem viva sozinho. Vou fazer para ele alguém que o ajude como se fosse a sua outra metade."* Gênesis 2.18 O que Deus fez para resolver o problema da solidão era para criar relações sexuais entre marido e mulher. Estes atos "unem em uma só pessoa" os dois.

4. Mencione um dos medos que podem ocorrer com sexo fora do matrimônio:

\_\_\_\_\_.

5. O que apaga a solidão dentro de um matrimônio conduzido da maneira que Deus quer? \_\_\_\_\_

## **Capítulo 5 Quando o sexo é abençoado por Deus, e quando não é**

Quando o rio anda no seu leito, é lindo para se ver. Mas quando sai do leito em um enchente, é feio e traz grande transtornos. O fogo dentro da churrasqueira é gostoso e útil. Consumindo uma casa é um monstro que causa dano e morte. Assim é com o sexo. Deus estabeleceu limites para o uso do sexo para que dê prazer. Fora destes limites traz dor, tristeza e dano corporal. O sexo tem limites.

Porém, hoje em dia em geral as pessoas levam o sexo muito mais além dos limites que Deus estabeleceu. Você pode ser uma destas pessoas. Mas não se desanime. Deus nunca nos abandona, mesmo quando não o obedecemos bem, e Ele quer nos ajudar a resolver estes problemas também. Ele diz na Bíblia: *"Se me chamarem no dia da aflição, eu os livrarei, e vocês me louvarão."* Salmo 50.15

Neste capítulo veremos que os problemas, também na vida sexual, começam no coração. Aprenderemos de alguns atos aos quais Deus nos adverte, e por que Ele tem essa advertência. Entenderemos como achar soluções para estes problemas nas mãos de Jesus.

Na Bíblia Jesus disse: *"Vocês ouviram o que foi dito: "Não cometa adultério." Mas eu lhes digo: quem olhar para uma mulher e desejar possuí-la já cometeu adultério no seu coração."* Mateus 5.27,28 Observe que Jesus não disse que os homens não podem olhar e apreciar as mulheres. Pode apreciar uma pessoa bonita, seja homem ou

mulher, sem pecar. Não há nada em contra de ter uma boa aparência. O problema entra quando o desejo sexual entra em cena.

A pessoa que olha com desejo à pessoa do sexo contrário começa a pensar: "O que aconteceria se . . ." e começa a ter pensamentos sexuais sobre esta pessoa que não é seu cônjuge. São os pensamentos pecaminosos contra que Deus adverte, porque os pensamentos levam a ações. Além disso, para Deus os pecados não são somente ações, mas também pensamentos. Você pode pensar que tem a aparência de que não está pecando, mas Deus sabe o que você está pensando.

1. Deus nos lembra que olhar para uma pessoa do sexo oposto é pecado se olhar com \_\_\_\_\_.
2. Pensamentos pecadores muitas vezes levam a \_\_\_\_\_ pecadoras.
3. Deus quer guiar não somente as ações de uma pessoa, mas também seus \_\_\_\_\_.

A pornografia cabe dentro dessa advertência de Deus. Vendo fotos e filmes pornográficos conduz você a ter pensamentos do mesmo jeito, que são pensamentos de pecado. Fazendo uso destes materiais debilita sua vontade de seguir a vontade de Deus. Coloca você dentro de grande tentação, e se já é casado, pode destruir a relação com seu esposo ou esposa.

Também você quer imitar o que você vê nos filmes e nas fotos, pedindo a seu esposo ou sua esposa fazer o mesmo, contra o desejo dela ou dele. E se não fizer, leva você à tentação de buscar outra pessoa que quer. A pornografia diz que vai dar prazer, mas somente leva a sofrimento.

Deus também adverte sobre ter relações sexuais com pessoas que não são seu cônjuge. Novamente Ele diz: "*Que o casamento seja respeitado por todos, e que os maridos e as esposas sejam fiéis um ao outro. Deus julgará os imorais e os que cometem adultério.*" Hebreus 13.4 Com estas palavras Deus quer proteger o estado de matrimônio para que seja um prazer, e não dor e sofrimento. Ter relações sexuais com alguém que não é seu esposo ou esposa não agrada a Deus e provoca a sua ira. Ele não pode abençoar tais ações. E tais ações podem levar a:

- O medo de meter-se em problemas com outros familiares. (em vez da segurança do matrimônio)
- A pressão de querer segurar um parceiro para que não perca o interesse.
- O risco de contagiar-se com doenças sexualmente transmissíveis
- O risco de uma gravidez indesejada, com o problema de um bebê nascer em um ambiente não estável.

Outro pecado fora da providência de Deus é a pedofilia - o sexo ou desejo sexual com crianças. Uma criança não pode ser um companheiro sexual com um adulto. É abuso e não é amor. Este pecado assusta e confunde as crianças e pode conduzir a problemas

quando são maiores de idade. Até estas pessoas podem usar bebida e drogas para tentar encobrir ou esquecer da sua vergonha e confusão de haver sido abusadas sexualmente. (Se você for abusado sexualmente como criança, não foi culpa sua. Tente encontrar alguém que pode ajudar você a enfrentar suas memórias horrorosas.)

Deus também proíbe que pessoas tenha relações sexuais com pessoas do mesmo sexo - homens com homens ou mulheres com mulheres. Na Bíblia os atos homossexuais estão enumerados junto com a idolatria, o adultério, o roubo, o abuso de álcool, as mentiras e o engano como pecados que devem ser lavados com o sangue de Jesus. (Veja 1 Coríntios 6.9-11 por exemplo.) Com advertências contra estes pecados, Deus tenta dar-nos vidas cheias de alegria em vez de dor e sofrimento. As ações homossexuais ou lésbicas

- Afastam as pessoas de levar uma relação entre homem e mulher, da maneira que Deus quer e abençoa.
- Não leva à alegria de produzir filhos da maneira natural.
- Levam a confusão na identidade sexual.

4. O uso da pornografia pode levar uma pessoa a \_\_\_\_\_.

5. Assistir pornografia parece ser prazeroso, mas pode levar a \_\_\_\_\_.

6. As relações sexuais fora de matrimônio resultam em \_\_\_\_\_ em vez de prazer.

7. Sexo com crianças é \_\_\_\_\_ e não amor.

8. As atividades homossexuais mantém as pessoas afastadas do \_\_\_\_\_ de ter uma relação homem-mulher.

Todas estas atividades sexuais fogem dos limites que Deus estabeleceu. Mesmo que todo o mundo faz, e parece nosso direito, na Bíblia Deus nos adverte que devemos evitar estes pecados para o nosso próprio bem. E como é Deus quem criou o ato sexual, é Ele que deve estabelecer os limites do uso dele.

Ainda assim, muitas pessoas fogem destes limites. Talvez até você. Pode ser que você, ao ler e entender o que Deus quer, de repente esteja sentindo culpa que pode até interferir com sua relação com Deus. O apóstolo Paulo escreveu sobre ele mesmo:

*"Como sou infeliz! Quem me livrará deste corpo que me leva para a morte?"*

Romanos 7.24 Mas Paulo não era um caso perdido, e você também não é. Paulo deu resposta a sua própria pergunta quando disse: *"Que Deus seja louvado, pois ele fará isso por meio do nosso Senhor Jesus Cristo! Portanto, esta é a minha situação: no meu pensamento eu sirvo à lei de Deus, mas na prática sirvo à lei do pecado."*

Romanos 7.25

A maneira em que Deus nos libera do poder dos pensamentos, hábitos e lembranças pecadoras não é simplesmente dizer que temos que fazer mais esforço para melhorar. A maneira que Deus usa é dando-nos o Espírito Santo. Este Espírito vive no coração

de todas as pessoas que confiam em Jesus. Sem o Espírito, continuamos pecando do mesmo jeito. Mas agora temos um novo poder na vida, o poder do Espírito Santo por quem podemos dizer "não" ao pecado. Paulo escreveu também: *"Pois a lei do Espírito de Deus, que nos trouxe vida por estarmos unidos com Cristo Jesus, livrou você da lei do pecado e da morte."* Romanos 8.2

Continue levando seus problemas de pecado a Jesus, porque Ele remove seu sentido de culpabilidade por meio da sua morte na cruz, e afasta o poder do pecado na sua vida dando-lhe o Espírito Santo.

9. A maneira em que Deus nos libera do poder do pecado não é por dizer-nos

\_\_\_\_\_.

10. O que Deus nos dá para nos libertar do poder do pecado é o

\_\_\_\_\_.

11. Jesus nos perdoa e tira de nós a culpa por meio da sua \_\_\_\_\_ na

\_\_\_\_\_.

## **Capítulo 6 Faça tudo para a glória da Deus**

Se você estiver pensando neste momento que já fez todas as coisas que Deus não queria que fizesse, que já quebrou toda a vontade de Deus quanto à vida sexual e não tem mais conserto para você, então continue lendo.

A verdade é que nenhum de nós vamos poder agradar a Deus por nossos próprios esforços, porque não podemos parar de pecar, mesmo nos pensamentos sexuais. O apóstolo Paulo se achou na mesma situação, mas achou a resposta: *"Com a força que Cristo me dá, posso enfrentar qualquer situação."* Filipenses 4.13 Conforme o Espírito Santo trabalha dentro do seu coração e sua confiança em Cristo aumenta, você vai notar que pode desfrutar da sua sexualidade, seja homem ou mulher, e ainda desfrutar da presença do Deus que o ama. De fato, você poderá desfrutar muito mais da sua sexualidade quando Jesus está guiando sua vida, que quando você tentava guiar-se sozinho.

Neste capítulo você vai ver que o amor e a aceitação de Deus e Jesus podem existir antes de você fazer mudanças na sua vida sexual. A força para fazer mudanças vem de Jesus e não de você mesmo. Não importa sua condição sexual agora, você pode começar a usar o seu corpo e sua sexualidade para a glória de Deus.

Muitos homens religiosos, que observaram Jesus, reclamaram porque Ele se reunia com pessoas de má fama - prostitutas e cobradores de impostos - pessoas consideradas imorais. Estes homens pensavam que Deus rejeitava estes pecadores, então Jesus, um homem de Deus, também deveria afastar-se deles. A resposta de Jesus surpreendeu estes homens e mostrou a sua verdadeira missão no mundo: *"Eu vim para chamar os pecadores e não os bons."* Mateus 9.13

Jesus ama e aceita você e gosta de estar com você. Não importa se você pensa que é o pior pecador do mundo, Jesus ama você e nunca lhe abandonará. Não importa que tipo de pecados você tem cometido, Ele quer convidar você para ficar do lado dEle.

Lembre que a morte de Jesus na cruz pagou, eliminou, todos os seus pecados. A Bíblia diz: *"O sangue de Jesus, o seu Filho, nos limpa de todo pecado."* 1 João 1.17 Muitos pensam que os pecados sexuais são piores que outros pecados. Alguns diriam que não há perdão por atos homossexuais. Mas a Bíblia diz que Jesus morreu para pagar por todos os pecados, cada um deles. Deus vê o sangue de Cristo que nos limpa de pecado tanto no criminoso mais horrível quanto na pessoa que está na igreja todos os domingos. Jesus olha para você como uma pessoa que Ele quer no céu com Ele um dia.

1. Muitos religiosos acusaram Jesus de ficar na companhia de \_\_\_\_\_.

2, Jesus veio ao mundo não para chamar os justos mas os \_\_\_\_\_.

3. O sangue de Jesus nos limpa de \_\_\_\_\_ pecado.

Agora você pode estar pensando: - Mas ainda não estou no céu. Como posso deixar de cometer os mesmos pecados uma e outra vez enquanto vivo? Nós, os cristãos, muitas vezes esquecemos que Deus não somente dá perdão e salvação, mas nos dá Ele mesmo. A Bíblia diz: *"Vocês, porém, não vivem como manda a natureza humana, mas como o Espírito de Deus quer, se é que o Espírito de Deus vive realmente em vocês. Quem não tem o Espírito de Cristo não pertence a ele. Mas, se Cristo vive em vocês, então, embora o corpo de vocês vá morrer por causa do pecado, o Espírito de Deus é vida para vocês porque vocês foram aceitos por Deus."* Romanos 8.9,10 A força para viver uma nova vida não vem de você, mas vem de Deus que vive em você.

Você está sentindo agora que não tem como controlar os desejos impuros e ansiedades sexuais? Você tem razão! Mas Jesus, que vive em você, pode controlar, se acreditar nEle. Fale com Ele e deixe este problema nas mãos dEle. Ele controlou a sua própria sexualidade quando estava aqui na terra, e pode controlar a sua também.

Esta solução de deixar Jesus tomar conta dos problemas de sexo não é uma coisa fácil. Você vai ser tentado muitas vezes, e vai falhar. Mas a falha mais grave seria ignorar a Palavra de Jesus, a Bíblia, destacando as muitas promessas de Jesus para você. Todos nós temos pecados em nós, mas isto não significa que Deus tem nos abandonado. Jesus disse: *"Eu estou com vocês todos os dias, até o fim dos tempos."* Mateus 28.20

4. Deus não somente nos dá o perdão e a salvação. Ele nos dá \_\_\_\_\_.

5. Em lugar de tentar controlar sua sexualidade, deve deixar que Jesus a \_\_\_\_\_.

6. Mesmo que falhemos muitas vezes, Jesus prometeu que estaria conosco

---

Você está pensando que sua vida sexual e sua vida com Deus são duas coisas distintas? Está errado. A Bíblia diz: *"Portanto, quando vocês comem, ou bebem, ou fazem qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus."* 1 Coríntios 10.31 Uma vez que você aprende a pedir ajuda de Jesus para controlá-la, pode usar sua sexualidade para a glória de Deus.

Os casais cristãos podem ter sua relação sexual para a glória de Deus. O cristão que não tem oportunidade de ter uma relação íntima porque não está casado pode usar sua sexualidade para a glória de Deus. Jesus nunca teve uma relação sexual com ninguém, mas nunca deixou de ser um verdadeiro homem, e teve amizades tanto com homens quanto com mulheres. Homens precisam de amizades com outros homens cristãos para admirar e imitar. Para as mulheres cristãs é o mesmo. Você pode ter amizades com todos sem comprometer o controle da sua vida sexual.

A vida de solteiro ou solteira pode até ser uma bênção. Na Bíblia, o apóstolo Paulo falou que ele ser solteiro o deixou livre para concentrar todo seu tempo e todos os seus esforços no ministério, o trabalho que Deus lhe deu. Se você estiver ficando triste por não ter relações sexuais com ninguém, faça como Paulo e use seu tempo em outras coisas interessantes. Ofereça sua vida a Deus, e escute como Ele guia você quanto a sua vida sexual também.

Quanto à vida sexual que você quer mudar para ser mais perto do que Deus exige, não vale mais esforço. Nem vale castigar a você mesmo e ficar envergonhado. Acredite que Jesus o ama e toma conta da sua vida. Isso, sim, vai funcionar. Ele aceita você agora como você é, homem ou mulher, e vai ajudar você a achar as melhores respostas para sua vida sexual.

7. Quando um casal casado tem relações sexuais, pode ser feito para a \_\_\_\_\_ de Deus.
8. As pessoas, homens e mulheres, também precisam de \_\_\_\_\_ que podem admirar e imitar.
9. O apóstolo Paulo disse que ser solteiro lhe ajudava a \_\_\_\_\_.

As respostas:

Cap. 1 1. Jesus, 2. diversão, 3. criou, 4. feliz, vergonha, azar, 5. conselhos, 6. presente, prêmio 7. cruz, 8. ama

Cap. 2 1. homem, mulher, 2. tudo, bom, 3. marido, mulher, 4. F,T,T, 5. orar

Cap. 3 1. F 2. T 3. T 4.F 5. tentado, pecou, 6. perfeitamente, 7. tentado, pecou

Cap. 4 1. matrimônio, 2. te amo, 3. mãe, pai, 4. doenças, 5. sexo (relação íntima)

Cap. 5 1. desejo sexual, 2. ações, 3. pensamentos, 4. pecar, 5. problemas, 6. confusão, 7. abuso, 8. prazer, 9. fazer mais esforço, 10. Espírito Santo, 11. morte, cruz

Cap. 6 1. pecadores, 2. pecadores, 3. todo, 4. Ele mesmo, 5. controle, 6. todos os dias,

7. glória, 8. amigos, 9. servir a Deus